

!VORMERKEN!

**Samstag, 18. Oktober 2014,
Bildungshaus Schloss St. Martin,
Kehlbergstraße 35,
A-8054 Graz-Straßgang:**

9.30 bis 12.30 Uhr

Vortrag

Selbsthilfe bei Angst und Stress

Emotionale Fitness fördert Ihr Wohlbefinden und stärkt Ihr Immunsystem

Dr. Gerhard Weiland

Homöopathischer Arzt,
Trainer, Coach und Autor – Graz

Sie kennen das: Mein Job ist so stressig. Meine Kollegen nerven mich. Ich bin ständig überlastet. Meine Familie erschöpft mich. Angst und Panik ... zum Davonlaufen!

Was können wir tun? Sehr viel. Wichtig dabei ist, dass Sie selbst aktiv werden. Gerade bei Alltagsbelastungen steht die Eigeninitiative an oberster Stelle.

In seinen Vorträgen und Seminaren begeistert Dr. Weiland seine Zuhörer nach dem Motto: „Mir macht es Spaß, Menschen in ihre Kraft zu bringen“

**Wir freuen uns auf Ihren
Besuch!**



Inhalt

Widerspruchsregister	2
Impressum	2
Brief aus dem Präsidium	2/3
Vortragsvorschau „Selbsthilfe bei Angst und Stress“	4
Psychiatisierung des Alltags	6
Was ist echte Brustkrebsvorsorge? ..	8
Säuglingskoliken	11
Studien beweisen Wirksamkeit von Homöopathie	12
10 Gründe für den Austritt von ELGA	15
Aus der Praxis	16
Jugendliche: Bleibende Hirnschäden dank Smartphones?	17