

IGNATIA

Erste Hilfe bei drohendem Nervenzusammenbruch

Text: Dr. Gerhard Weiland, Fotos: Archiv

Ignatia amara wird aus der Ignatiusbohne hergestellt. Gemeinsam mit Nux vomica und Gelsemium gehört sie zur Pflanzenfamilie der Loganiaceae.

In der homöopathischen Heilkunde ist Ignatia die wichtigste Arznei für **emotionale Notfälle** durch Schockerlebnisse, Kummer, Kränkungen, Enttäuschungen und Trauer. Sie sollte auch in jeder homöopathischen Taschenapotheke enthalten sein.

Nehmen Sie diese Arznei in folgenden Situationen:

- Man ist entsetzt und fassungslos durch Enttäuschung, Kränkung, Trauer, Kummer, Liebeskummer.
- Es fehlen die Worte ... Die Wucht der Ereignisse ist überwältigend ... Das ist alles zuviel für mich! ... Das überlebe ich nicht! ... Der Boden wird mir unter den Füßen weggezogen ... Ich habe doch alles gegeben – und jetzt das! ... Mein ganzes Leben ist mit einem Schlag ruiniert! ... So etwas ist jenseits meiner Vorstellungskraft! ... So etwas darf es doch nicht geben! ... Niemals hätte ich damit gerechnet! ... Ich habe mein Letztes gegeben – und das ist der Dank dafür!
- In diesen Zuständen glaubt man, dass man durchdreht und verrückt wird.
- Die Betroffenen erleben innerliches Zittern und Schaudern, Herzschlag

und Ohnmachtsgefühle.

- Drohender Nervenzusammenbruch.
- Panik mit Hyperventilation.
- Die Sinne schwinden.
- Knödelgefühl im Hals, Kloßgefühl.
- **Kummer und Trauer, emotionaler Stress bei Kindern:**

Trennung der Eltern, Umzug, Eintritt in den Kindergarten, Schulwechsel, Heimweh, Verlust von Freunden, Verlust des Lieblingsspielzeugs, Tod eines geliebten Haustiers. ...



Mit dieser großartigen Arznei lassen sich viele sogenannte "psychische" Notfälle und Stresssituationen deutlich beruhigen. In extremen Ausnahmesituationen – wie bei völlig unerwarteten Todesfällen von Angehörigen – wirkt Ignatia wie Balsam auf den Trauerschmerz.

Man ist wieder orientiert und kommt umgehend zurück in die Lebenskraft, um entscheidende Schritte für das eigene Leben zu unternehmen.

Dr. Gerhard Weiland

