



**D**ie Patientin leidet mehrmals im Monat an Kopfschmerzen. Schulmedizinisch wurden alle möglichen Untersuchungen gemacht und keinerlei pathologischer Befund erhoben. Einige Stunden bevor die Schmerzen auftreten, kommt es zu Sehstörungen in Form von Trübsehen und Dop-

**Bryonia** wird gut helfen, wenn jede kleinste Bewegung den Zustand verschlimmert und fester Druck oder Liegen auf der schmerzhaften Seite verbessert. Alle drei beschriebenen Arzneien kommen auch bei Grippe, die meist mit Kopfschmerzen einhergeht, häufig zur Anwendung.

## Kopfschmerzen

pelbildern. Die Augenlider sind schwer, die Augen können kaum offen gehalten werden. Sie ist müde, benommen und schwindlig. Dann setzen die Kopfschmerzen ein. Sie hat dabei das Gefühl, der Kopf sei vergrößert, der Schmerz ist berstend vom Hinterkopf in die Augen ausstrahlend. Es besteht eine Lichtscheu vor allem gegen Kunstlicht. Das Gesicht ist heiß, Hände und Füße jedoch kalt. Sommerhitze und zuviel Sonne verschlimmern. Zurücklehnen mit hochgelagertem Kopf tut gut. **Gelsemium** ist in diesem Fall die ähnlichste Arznei, die einen Großteil der Symptome abdeckt und die Patientin von ihrem Leiden befreit.

Plötzlich auftretende klopfende Kopfschmerzen mit großer Empfindlichkeit der Kopfhaut und der Haare verlangen nach **Belladonna**.

Nach einer durchzechten Nacht hat sich **Nux vomica** als Retter in der Not bewährt.

Beginnen die Kopfschmerzen allmählich, mit dem Gefühl, ein Nagel werde durch den Kopf getrieben, kann **Ignatia** die richtige Arznei sein, vor allem dann, wenn zuviel Sonne, Rauch oder Alkohol die Auslöser sind und Essen bessert. – Einseitige klopfende Kopfschmerzen im Zusammenhang mit einer Nasennebenhöhlenentzündung, meist über dem Auge in einem kleinen Bereich, denen Sehstörungen vorangehen, die mit zunehmendem Schmerz wieder verschwinden, erfordern **Kalium bichromicum**.

Chronische oder immer wiederkehrende Kopfschmerzen oder Migräneanfälle sollten jedenfalls medizinisch abgeklärt werden, um organische Ursachen auszuschließen.