

## RHUS TOXICODENDRON

(TOXICODENDRON QUERCIFOLIUM)

Text: Dr. Gerhard Weiland  
Fotos: Archiv

**D**iese Arznei wird aus dem nordamerikanischen Giftsumach hergestellt. In meiner Praxis zählt sie zu der Gruppe von Heilmitteln, die fast täglich zum Einsatz kommen.

Das Hauptkennzeichen von *Rhus toxicodendron* lautet: **Man braucht Bewegung und Wärme, vor allem warme Duschen.**

Die Beschwerden entstehen meist durch Kälteeinwirkungen und Überanstrengung. Wetterwechsel, Klimaanlagen und Zugluft sind häufige Auslöser.

**Folgende Beschwerden sind charakteristisch und sprechen besonders gut an:**

- Muskelkater, Muskelschmerzen nach körperlicher Anstrengung mit ziehenden krampfartigen Verspannungen und Schmerzen. Großes Verlangen nach Bewegung, Wärme und Massage. Auch rheumatische Beschwerden mit dem Gefühl von Lahmheit und Taubheit kommen vor.
- Ischias und Rückenschmerzen nach schwerem Heben, durch Erkältung und Anstrengung.
- Im Bett findet man keine Ruhe. Man muss sich wiederholt umdrehen und eine neue Liegeposition suchen.
- Beim Aufstehen fühlt man sich

ganz steif und unbeweglich.

- Längere Bewegungen bessern.
- Erkältungen und grippale Infekte nach Verkühlung und Durchnäsung. Ziehen und Reißen in den Gliedern mit Frösteln, Schnupfen und Halsweh, später Fieber. Hartnäckiger Hustenreiz hinter dem Brustbein.
- Nächtliche Verschlechterung, vor allem ab 01, 02 Uhr. Typisch ist das Aufwachen durch Beschwerden um 01.30 Uhr.
- Der Kranke ist über seinen Zustand sehr beunruhigt und hat wiederholt den Drang, das Bett und auch das Haus zu verlassen
- Fieberblasen und juckende Hautausschläge. Der Juckreiz wird durch warme Duschen gelindert

Dr. August Zöbel sagte einmal den Leitsatz: *Wer rastet, der RHUSTOX-TET.* Man könnte auch sagen: *Rhus tox.* ist das Gegenteil von *Bryonia*.

Mit dieser wertvollen Arznei werden Sie viele akute Beschwerden rasch lindern können.

Dr. Gerhard Weiland  
[www.gerhardweiland.at](http://www.gerhardweiland.at)  
[www.lebestressfit.com](http://www.lebestressfit.com)  
0316 83 74 23  
gerhardweiland@aon.at