



Vortrag mit

Dr. Gerhard Weiland

Homöopathischer Arzt,
Trainer, Coach und Autor – Graz

Selbsthilfe bei Angst und Stress

Emotionale Fitness fördert Ihr Wohlbefinden und stärkt Ihr Immunsystem

Sie kennen das: Mein Job ist so stressig. Meine Kollegen nerven mich. Ich bin ständig überlastet. Meine Familie erschöpft mich. Angst und Panik ... zum Davonlaufen!

Was können wir tun? Sehr viel. Wichtig dabei ist, dass Sie selbst aktiv werden. Gerade bei Alltagsbelastungen steht die Eigeninitiative an oberster Stelle.

In seinen Vorträgen und Seminaren begeistert Dr. Weiland seine Zuhörer nach dem Motto: „**Mir macht es Spaß, Menschen in ihre Kraft zu bringen**“

Samstag
18. Oktober 2014
9.30 bis 12.30 Uhr

Bildungshaus
Schloss St. Martin
A-8054 Graz-Straßgang
Kehlbergstraße 35

Öffentliche Verkehrsmittel: Linien 31, 33, 62

Eintrittspreise: Mitglieder € 8.- Gäste € 12.- Mittagessen möglich

Veranstalter: Werk für menschenwürdige Therapieformen, Frauental

Info: 0664/88416696, mariabienwald@yahoo.de sowie www.wfmtf.net

Feiern Sie mit uns am 18. Oktober 2014!