



Die Patientin ist eine junge Mutter. Seit Tagen hat sie zunehmend Schmerzen in beiden Handgelenken. Sie muss ihr einige Monate altes Baby häufig heben und tragen und die Windeln wechseln. Jede Bewegung der Hände verursacht ziehende Schmerzen. Beide Unterarme in Handgelenknähe sind leicht geschwollen, warm und druck-

gleich der Prüfungssymptome dieser drei Arzneien versuche ich nun die ähnlichste Arznei zu finden. Bei der Zeichenkombination „Lähmung Hand“ finde ich bei *Causticum* 4 Treffer: 1. Krampfartige Schwäche in den Händen früh beim Erwachen, 2. Große Schwere der rechten Hand, 3. Lähmiges Gefühl in der rechten Hand mehrere Wochen lang,

Sehnenscheidenentzündung

schmerzhaft. Beim Zugreifen sind die Hände vor Schmerz kraftlos.

Mit Hilfe des Symptomenlexikons mache ich mich auf die Suche nach einer Arznei, die die Zeichenkombinationen Reißen (= Ziehen) Hand, Reißen Unterarm, Verschlimmerung bei Bewegung der Hände, Geschwulst des Unterarmes und Lähmung der Hand charakteristisch, das heißt mehrfach in der Arzneimittelprüfung, hervorgebracht haben

*Ziehende (reißende) Schmerzen im Bereich des Handgelenks haben viele Arzneien mehrfach. Bei Verschlimmerung der Beschwerden bei Bewegung der Hände haben *Calcium carbonicum*, *Causticum*, *Sepia* und *Staphysagria* je 3 Treffer, *Mercurius*, *Rhus toxicodendron* und *Natrium carbonicum* 2 Treffer, *Mezereum* hat 1 Treffer.*

*Schmerzhafte Schwellung des Unterarmes im Bereich des Handgelenks und lähmige Schwäche der Hände lassen in erster Linie an *Causticum*, *Mercurius* oder *Mezereum* denken. Durch Lesen und direkten Ver-*

4. Kraftlosigkeit in den Händen in einem allzu warmen Zimmer.

Mercurius hat 3 Treffer: 1. Eine Kraftlosigkeit und Lähmigkeit im linken Handgelenk und Knacken und Stechen darin,

*2. Schmerz in der linken Hand (in den Knochen) beim Ausstrecken, Zugreifen und darauf Drücken, wie lähmig und starr, 3. Im Handgelenk Knacken, Stechen und Kraftlosigkeit. Die dritte Arznei, *Mezereum*, bietet 3 Treffer: 1. Im Handgelenk und ganzen rechten Arm mehr in den Muskeln lähmiger Verrenkungsschmerz, bloß bei Bewegung, 2. Lähmiger und drückender Schmerz in den Mittelhandknochen der rechten*

Hand, 3. Arges, Schwäche erzeugendes Drücken in der ganzen Hand mit Gefühl, als schwölle sie auf. Alle drei Arzneien beschreiben die Beschwerden recht gut.

*Ich entscheide mich für *Causticum*. Sie erhält die Arznei in C 200 und wiederholt die Einnahme nach 5 Tagen. Die Schwellung klingt rasch ab, die Schmerzen werden weniger, sodass sie ihre Hausarbeit wieder gut erledigen kann.*