



Die Patientin kommt mit krampfartigen Schmerzen im Unterbauch und ständigem Harndrang in die Praxis. Sie muss alle paar Minuten auf die Toilette. Es kommen jedoch nur ein paar Tropfen blutigen Urins unter heftigen Schmerzen, die stärker werden, sobald die ersten Trop-

Einsatzgebiet sind Hautverbrennungen mit Blasenbildung.

Im Anschluss eine kleine Auswahl von Arzneien, die bei Harnwegsinfekten in Frage kommen:

Dulcamara: Die allgemein kälteempfindlichen Patienten verkühlen sich leicht durch Sitzen auf einem kalten Stein

Harnwegsinfekt

fen Urin abgegangen sind, und halten auch nachher noch an. Es ist ein Brennen, Stechen und Schneiden. Die Beschwerden begannen sehr plötzlich. Zusammenkrümmen bessert ein wenig. Am besten ist es im Liegen mit einer Wärmeflasche am Bauch. Zu Beginn hatte sie Schüttelfrost, dann hohes Fieber und starkes Schwitzen. Der Harn ist trübe, blutig mit Schleimbeimengungen und übelriechend. Die Arznei **Cantharis** (Spanische Fliege) in C 200, fünf Globuli in etwas Wasser gelöst, alle Viertelstunden ein Löffel voll genommen, lindern die Beschwerden prompt. Am nächsten Tag geht das Urinieren wieder problemlos, der Harn ist wieder klar. Cantharis ist eine der wichtigsten Arzneien bei akuten Blasenentzündungen mit heftigen Beschwerden beim Urinieren. Ein weiteres

oder durch nasse Badekleidung. Die Beschwerden sind meist nicht so heftig wie bei Cantharis. Hier führt uns die auslösende Ursache (Kälte und Nässe) zur richtigen Arznei. – **Pulsatilla:** Brennen vor und während des Urinierens, blutiger Harn, Krämpfe im Unterbauch, unwillkürlicher Harnabgang beim Husten, Gehen oder Sitzen. – **Berberis:** bei aufsteigenden Harnwegsinfekten. Stechende Schmerzen in der Nierengegend mit Ausstrahlung in die Blase und Urethra, häufiger Harndrang. Die Schmerzen sind schlimmer beim Bücken und Wiederaufrichten, im Sitzen und Liegen, jedoch besser im Stehen.

Bei immer wieder auftretenden Blasenentzündungen, besonders wenn sie aufsteigen ins Nierenbecken, sollte unbedingt eine fachärztliche urologische Abklärung erfolgen.